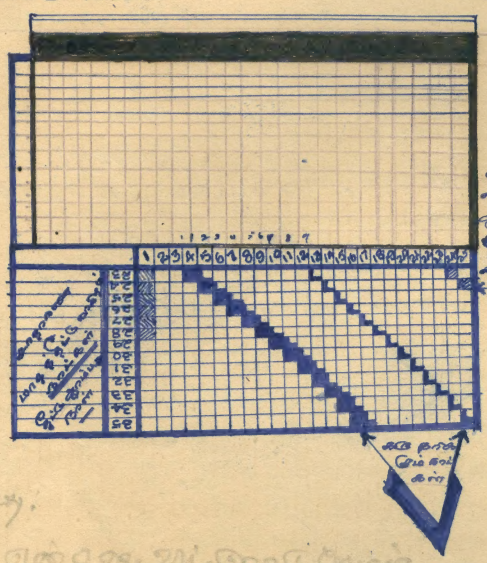
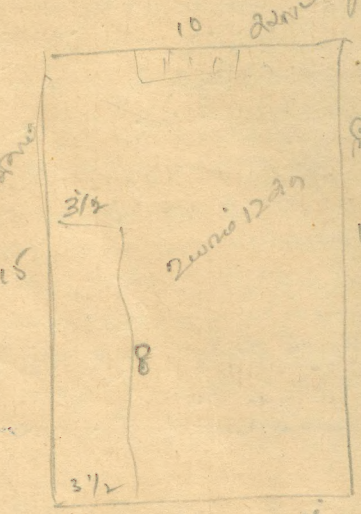
கட்டங்களைக் கீழ்க்குறித்துக் கட்டியுமாக்கும் படத்திலிருந்து கருதுதற்கும் காலத்தை அறிந்து கொள்ளலாம். தீபம் வரை 8ம் நாள் கணக்காயுள்ளதால் கருத்துக்குள் நாட்கள் தீபம் ஆரம்பத்தின் மறு நாள் 9-ம் நாள் முதல் 18-நாள் வரையாகும். தீபம் வரை 24 கணக்காயுள்ள தால் 6-ம் நாள் முதல் 13ம் நாள் வரை. கிழமையே கணக்கிட்டுத் தெரிந்து கொள்ளலாம். தீபம் வரைக் கணக்கிடும் நாளாயுள்ளதால் கரு தரிக்கும் நாள் 16-ம் நாள் முதல் 24-ம் நாள் வரையாகும். இந்த நாட்கள் கருத்தரிக்காத நாட்கள் என்று பொதுவாக் கருதுக் கொள்ளலாம். இந்த வரைய அறிவை உபயோகித்துக் கொண்டு ஆண் பெண் உறவைக் கட்டுப்படுத்திக் கொண்டால் கருதரிப்பு ஏற்படாமல் பல ஆண்டுகள் கழிந்து வைபவம் தோன்றும் நிலைதான் மாதிரியாகக் கருதலாகாது. ஒவ்வொரு மாதக்கும் மாலக்கு மாறுவது போல் இதற்கும் மாதி மாலக்கு உண்டு.



★ பெரிய கிராணிகளுக்கு கருதரிக்கும் காலம் ஆண்டில் ஒரு தடவை தான் தோன்றுகிறது.

இந்த கிழமையாக்களில் ஆணோ பெண்ணோ சாறுக வாடாது. மனை வர்க்கத்தில் ஆண்டில் ஒரு வரை மாதத்திலும் கருத்தரிக்கிய நாட்கள் கணக்கிடுவது. மாத தீபக் கிழமையே உள்ள நாட்களில் கருத்தரிக்கக் கூடிய நாட்கள் பல கிழமை கொண்டது.

கரு தரிக்கும் நாட்கள்